

### Intitulé de la formation

MAC (Maintien et Actualisation des compétences) Sauvetage Secouriste du Travail

### Objectifs

Maintenir et Actualiser les compétences de l'acteur SST:

- Apporter les premiers secours aux blessés
- Contribuer à la diminution des risques d'atteinte à la santé des salariés dans son entreprise

### Public : tout salarié / employé SST

#### Effectif par cours

4 à 10 personnes

#### Durée

07 heures (1 jour)

#### Cours pré requis

Etre ou avoir été acteur SST

#### Lieu

Sur votre site ou dans nos locaux

### Matériel nécessaire

- Tableau blanc
- Rétroprojecteur
- Ordinateur
- Mannequin (adulte, enfant et nourrisson)
- Défibrillateur
- Tableau d'intervention INRS

### Déroulé

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la formation et de son organisation
- Retour d'expérience
- Mise à jour des compétences en prévention
- Evaluation des acquis
- Révision des gestes de premiers secours
- Exercices pratiques/évaluation
- Actualisation
- Bilan

### Contenu de la formation (objectifs pédagogique)

- Être capable de mettre en sécurité les acteurs de la situation d'accident en réalisant une protection adaptée.
- Être capable d'examiner la personne victime d'un accident et de déterminer le résultat à atteindre.
- Être capable d'alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Être capable de proposer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre, conformes à une éventuelle évolution des techniques.
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et sécurité au travail.
- Être capable d'informer les personnes compétentes des situations dangereuses repérées.

- Tour de table avec le recueil du vécu des stagiaires en matière de secourisme ; ont-ils dû intervenir ? comment cela s'est-il passé ?
- Réponses à leurs attentes
- Evaluation des acquis à l'aide du plan d'intervention, et/ou de mise en situation :
  - Avec évaluation en groupe (utilisation de maquillage ou de fausses plaies pour reproduire au mieux la situation d'accident).
- Soit :
  - Mise en œuvre si possible aux postes de travail
  - En salle, en reproduisant des situations les plus crédibles possibles
  - Visionnage du document « Cas concrets »
  - Mises en situation surprises filmées sur les lieux de travail (avec l'accord préalable des secouristes)
- Révision des gestes de Secourisme (et d'urgence)
- Actualisation de la formation SST :
  - Risques de l'entreprise ou de l'établissement,
  - Modifications du programme.
- Utilisation du défibrillateur (DSA : Défibrillateur Semi-Automatique ou DAE : Défibrillateur Automatisé Externe)
- Développement de thèmes spécifiques :
  - Sensibilisation à la prévention, identification de situations dangereuses et de leur suivi.
  - Etude d'un ou des risques spécifiques de l'entreprise et des moyens d'y faire face.
  - Intervention soit : du Médecin du travail, d'un Technicien en Prévention, Animateur, ...

Visionnage de documents sur un sujet donné.

### Equipe pédagogique – Qualification des intervenants

- Hexagone Formation Conseil est habilité pour délivrer des formations SST sur toute la France.
- Nos formateurs SST sont expérimentés à jour de leur recyclage et déclarés sur FORPREV.
- Responsable Pédagogique : Matthias ARI

### Moyens pédagogiques

- La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.
- Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : mannequin, couverture, accessoires, défibrillateur (DSA ou DAE) ...
- Dans un souci d'hygiène, les peaux de visage et les sacs d'insufflation sont individuels.

### Méthode d'évaluation des SST et sanction

- Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des Sauveteurs Secouristes du Travail (SST).
- Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable de la part du ou des formateurs. (Le candidat n'ayant pas obtenu une évaluation favorable, se verra délivrer une attestation de suivi de formation).

- Une attestation de formation est remise.
- A l'issue de la session, un procès-verbal est dressé via le logiciel FORPREV.

### Formation Recyclage SST = Formation Maintien et Actualisation des Compétences de SST (MAC SST)

- La durée préconisée pour un **recyclage SST (=Formation Maintien et Actualisation des Compétences de SST - MAC SST)** est de 7 heures pour un groupe de 10 personnes.
- Le **premier recyclage SST** doit avoir lieu dans les 24 mois qui suivent la **formation SST Initiale**.
- Après le premier recyclage, la périodicité des suivants est fixée à 24 mois. Toutefois, il appartient à l'entreprise, qui le souhaite, de mettre en place un **recyclage SST (=Formation Maintien et Actualisation des Compétences de SST - MAC SST)** plus fréquemment.
- Les stagiaires devront se munir de leur carte S.S.T, le moniteur récupère les anciennes cartes SST et HEXAGONE FORMATION CONSEIL éditera une nouvelle carte SST pour les stagiaires ayant reçu une évaluation favorable.

